

Cannabis et travail

Connaissez-vous l'impact sur la santé
de la consommation de cannabis ?



Prévention des risques professionnels

Nous sommes tous différents mais les risques existent pour tous !

EFFETS À COURT TERME

«L'ivresse cannabique» définit les effets immédiats :

- ▶ Sensation de détente, légère euphorie, envie spontanée de rire, somnolence, altération des perceptions temporelles, perceptions sensibles intensifiées, vertiges...
- ▶ Augmentation du rythme cardiaque (palpitations), ralentissement des réflexes ou excitation, nausées.

- ▶ Perturbation de la mémoire immédiate, des performances intellectuelles, du contrôle des mouvements et des réflexes.

À forte dose : consommation brutale (pipe, bang, douille ou huile) : distorsions visuelles et auditives, hallucinations, erreurs de l'appréciation de l'espace et du temps, dépersonnalisation, délires, symptômes psychotiques.

EFFETS À LONG TERME (utilisation répétée ou régulière)

- ▶ Risque accru de cancers : la fumée de cannabis contient 4 à 5 fois plus de goudron et autres produits toxiques que la fumée de tabac.
- ▶ Dépendance psychique, voire physique (comme l'alcool).
- ▶ Troubles de la mémoire et de la concentration, somnolence, vision perturbée et diminution du contrôle de la trajectoire (travail, conduite...).
- ▶ Syndrome « amotivationnel » : ralentissement de la pensée, baisse de

l'activité, indifférence affective, désintérêt, mauvaise appréciation des risques.



CONSÉQUENCES PSYCHIATRIQUES

- ▶ Délires.
- ▶ État dépressif et troubles du sommeil.

IMPACTS SUR LA VIE SOCIO-PROFESSIONNELLE

- ▶ Accidents du travail, accidents de trajet.
- ▶ Altération de la mémoire.
- ▶ Isolement, dégradation des relations professionnelles.
- ▶ Retards répétés, absentéisme, perte du permis de conduire.
- ▶ Difficultés financières et socio-familiales.

LES DANGERS

- ▶ La durée des effets est différente selon les usagers et la consommation, elle varie entre 2 et 7 heures.
 - ▶ Le cannabis reste présent dans l'organisme pendant de longues périodes, de quelques heures à 3 mois selon la consommation.
 - ▶ La consommation de cannabis peut entraîner des comportements à risque (lors de la conduite de véhicules...).
 - ▶ Les mélanges (alcool, médicaments, ecstasy...) augmentent les risques. En particulier, le risque d'accident est multiplié par 14 dans l'association alcool-cannabis.
- Pendant la grossesse, une consommation même faible de cannabis peut avoir des conséquences graves pour la santé de l'enfant et pour la grossesse.**

TEST D'AUTO-ÉVALUATION

Consommation de drogue (questionnaire CAST)	OUI	NON
Avez-vous déjà fumé du cannabis AVANT midi ?		
Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?		
Avez-vous eu des problèmes de mémoire après avoir fumé ?		
Des amis ou des proches vous ont-ils déjà dit de réduire votre consommation sans succès ?		
Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation sans succès ?		
Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation (dispute, bagarre, accident, mauvais résultats au travail...) ?		
TOTAL		

2 RÉPONSES POSITIVES OU PLUS INDIQUENT UNE CONSOMMATION À RISQUE. PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN TRAITANT OU VOTRE MÉDECIN DU TRAVAIL.

CONTACTS UTILES

- ▶ Drogues Info Service : tél. 0800 23 13 13 (appel gratuit depuis un poste fixe)
www.drogues-info-service.fr
- ▶ Écoute Cannabis : tél. 0811 91 20 20 (7 J/7 de 8 h à 20 h)
- ▶ Fil Santé Jeunes : tél. 0800 235 236

EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre Médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Santé au Travail



Odalia

**On travaille mieux
quand on est bien**

Document élaboré par AMETRA06
membre de Présanse Paca-Corse



Retrouvez-nous sur

