

# Lavage des mains



Prévention des risques professionnels

# Il existe plusieurs techniques de lavage des mains suivant les besoins

## Différentes techniques

- ▶ Lavage des mains
- ▶ Lavage hospitalier
- ▶ Lavage «social»
- ▶ Lavage désinfectant
- ▶ Lavage chirurgical des mains
- ▶ Désinfection chirurgicale des mains par lavage

## Les 5 règles d'or de l'hygiène des mains

1. Avoir constamment des ongles très courts, nécessairement coupés à ras
2. Porter, lors de son exercice, uniquement des manches courtes ou trois-quarts
3. Ne porter ni montre-bracelet ni bijou sur les poignets et doigts des deux mains
4. Éviter de se contaminer inutilement les mains (cesser de se serrer la main, d'éternuer dans les mains...)
5. Se laver ou se désinfecter les mains après souillure et avant un geste aseptique

## DÉFINITION

**La pratique de l'hygiène des mains, plus simplement désignée par «lavage des mains», consiste en l'application d'une série de mesures destinées à assurer la propreté des mains dans un objectif essentiellement sanitaire.**

▶ **Dans la vie quotidienne**, le but du lavage des mains est l'hygiène, qui consiste à enlever les saletés, notamment les graisses, les matières organiques, d'éventuels produits toxiques et certains microbes.

▶ **Pour un professionnel de santé**, qui effectue les soins, le lavage des mains consiste à ne pas exposer les patients à la transmission des germes.



## BIEN SE LAVER LES MAINS AU QUOTIDIEN



1. Mouiller ses mains



2. Utiliser du savon liquide



3. Compter jusqu'à 15 tout en savonnant et en frottant ses mains



4. Rincer ses mains



5. Sécher ses mains avec une serviette ou un séchoir automatique



6. Fermer le robinet avec une serviette ou le bout de sa manche

## BIEN SE LAVER LES MAINS EN STRUCTURE DE SOINS



1. Paume contre paume



2. Le dessus et la paume des mains en alternant les positions des mains l'une sur l'autre



3. Les doigts entrelacés



4. Au niveau des ongles



5. À la base des pouces



6. Au niveau de la pulpe des doigts

# TECHNIQUE EN STRUCTURE DE SOINS

S'il y a bien un lieu où le lavage des mains est PRIMORDIAL, c'est bien au sein d'une structure de soins. Cela permet de limiter grandement les infections nosocomiales.




## QUAND ?

- ▶ À l'arrivée et sortie du service
- ▶ Auprès de malades contagieux à l'entrée et à la sortie des chambres
- ▶ Après toilettage et mouchage
- ▶ Avant et après un soin
- ▶ Avant repas et administration de thérapeutiques



En structure de soins, après le lavage des mains, n'oubliez pas d'appliquer une solution antiseptique.



-  Zones souvent oubliées
-  Zones moins fréquemment oubliées
-  Zones pas oubliées

## EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Santé au Travail



**Odalia**

On travaille mieux  
quand on est bien

Document élaboré par AIST 84  
membre de Présanse Paca-Corse

**présanse**

PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

Retrouvez-nous sur

