

Le risque routier professionnel

Le risque routier est la 1^{ère} cause de décès au travail
Vous conduisez un véhicule dans le cadre de votre activité professionnelle et/ou pour vous rendre sur votre lieu de travail : vous êtes concerné(e).



Prévention des risques professionnels



LES FACTEURS DE RISQUES

► La vitesse

Elle diminue le champ visuel, augmente la distance d'arrêt, aggrave les accidents.

► L'alcool

Il diminue le champ visuel, perturbe les capacités intellectuelles, ralentit les réflexes, augmente le risque d'accident.

► Les médicaments

Certains médicaments sont incompatibles avec la conduite. Ils peuvent provoquer une diminution des réflexes, de la somnolence, des vertiges...

Consulter les pictogrammes de vigilance :

	Ne pas conduire sans avoir lu la notice
	Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé
	Pour la reprise de la conduite, demander l'avis d'un médecin

► Les produits stupéfiants et drogues

Ils sont interdits et totalement incompatibles avec la conduite. Ils perturbent l'attention, les réflexes, la vigilance.

► La fatigue

C'est le 1^{er} facteur d'accident sur autoroute. Ne pas prendre le volant en cas de manque de sommeil ou après un repas trop copieux.

► La vision

20 % des responsables d'accidents de la circulation ont une déficience visuelle.

► Le téléphone

Téléphoner en conduisant entraîne une baisse de la vigilance et une augmentation du temps de réaction. Le fait de téléphoner est en effet différent d'une conversation avec un passager. Avec ce dernier, la route est partagée et les risques sont perçus au même instant. Il peut donc y avoir suspension de la conversation en cas de danger.

D'autre part, l'usage d'un téléphone tenu en main en conduisant est interdit. Et depuis le 1^{er} juillet 2015, est également interdit le port à l'oreille, par le conducteur d'un véhicule en circulation, de tout dispositif susceptible d'émettre du son, à l'exception des appareils électroniques correcteurs de surdité. Cela interdit notamment les oreillettes permettant de téléphoner ou d'écouter de la musique.

► Les conditions météorologiques

Elles peuvent modifier les distances de freinage (pluie, neige, verglas) et altérer la visibilité (brouillard, éblouissement).



► Le véhicule

Rouler avec un véhicule sous-équipé ou en mauvais état constitue un danger.



LE RISQUE D'ACCIDENT DE LA ROUTE EST :

x2 avec 0,5 g/l d'alcool dans
le sang

x2 avec le cannabis

x14 si alcool + cannabis

x5 si utilisation du téléphone
portable en conduisant

x4 si utilisation d'un kit
mains libres

x8 en cas de somnolence

Environ 20 000 accidents
du travail par an sont des
accidents de la route



LA PRÉVENTION

- ▶ Dans la mesure du possible, réduire le nombre de déplacements (visioconférence, etc.) et choisir les modes de déplacement les plus sûrs (transports en commun).
- ▶ Respecter la réglementation (Code de la route, limitations de vitesse) et porter les équipements de sécurité (ceinture, casque, etc.).
- ▶ Proscrire l'alcool et le téléphone au volant. En cas de prise de médicaments, bien s'informer auprès du médecin et vérifier les pictogrammes inscrits sur la boîte.
- ▶ Vérifier l'état du véhicule et son entretien, ainsi que la présence d'équipements de sécurité (airbags, ABS, etc.).
- ▶ Planifier et optimiser les déplacements. Bien tenir compte des temps de pause, des conditions météorologiques, du temps nécessaire pour conduire en toute sécurité.
- ▶ Lors d'un trajet long, s'arrêter toutes les 2 heures avec une pause d'au moins 15 minutes. Ne pas lutter contre la fatigue.
- ▶ Surveiller les signes liés à la fatigue : difficultés à maintenir une vitesse et une trajectoire constante, nuque raide, tête lourde, bâillements, picotements des yeux.
- ▶ Avoir une bonne hygiène de vie : sommeil suffisant, bonne hydratation, alimentation saine.

EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre Médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Santé au Travail



Odalia

**On travaille mieux
quand on est bien**

Document élaboré par les Services de Santé au Travail
membres de Présanse Paca-Corse :
AISMT 04 - AISMT 13 - AIST 83 - AIST 84 - AMETRA06 -
APST BTP 06 - ASTBTP 13 - CMTI 06 - Expertis - GEST
05 GIMS 13 - GMSI 84 - SAT Durance Luberon - SIST2A -
Santé au Travail Provence

présanse

PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

Retrouvez-nous sur   