Professionnels de la petite enfance

Prévention des risques professionnels
À destination des salariés

présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

QUELQUES CHIFFRES SUR LE SECTEUR DE LA PETITE ENFANCE

50 % des accidents sont liés aux manutentions manuelles

41 % des accidents sont dus à des chutes

En moyenne, ce sont 66 jours d'arrêt par accident du travail

RISQUE DE CHUTE

GLISSADES, TRÉBUCHEMENTS, PERTES D'ÉQUILIBRE...

- Les sols, les allées et les escaliers doivent rester propres, secs et dégagés.
- Après chaque activité avec les enfants, bien ranger le matériel.
- Signaler à son employeur tout éclairage défectueux dans les couloirs, escaliers et locaux de rangement.
- Dans les escaliers, utliser la main courante.

RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

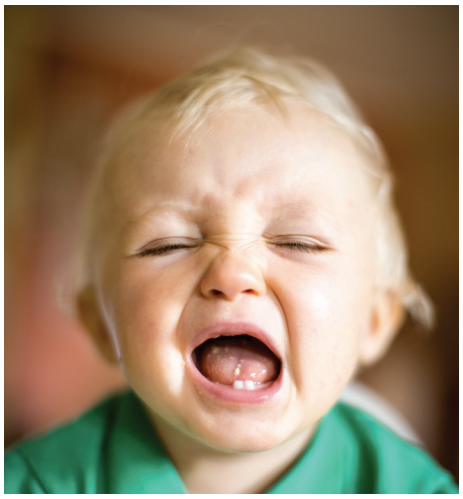
STRESS, TENSIONS AVEC LES PARENTS, MANQUE DE PERSONNEL...

- Signaler à sa hiérarchie tout incident avec des parents.
- Connaître la conduite à tenir en cas de litige avec un parent.
- Parler de ses difficultés, demander conseil (auprès du responsable, des collègues, du médecin du travail...).

RISQUE BRUIT

CRIS ET PLEURS DES ENFANTS, CHOCS DES OBJETS, JOUETS BRUYANTS...

- Privilégier les activités en petits groupes, avec des zones de jeux différentes à l'intérieur d'une même pièce.
- Garder jeux et activités bruyantes pour l'extérieur.
- Sensibiliser les plus grands des enfants à la «chasse au bruit», par le jeu ou le dessin.
- Faire des pauses au calme.



RISQUE BIOLOGIQUE

CONTACT AVEC LES SELLES (CHANGE), VOMISSEMENTS, ENFANTS CONTAGIEUX

- Se laver les mains après chaque activité (repas, change...).
- Respecter le calendrier des vaccinations :
  - DTP obligatoire
  - Coqueluche, varicelle, ROR recommandés
- Sensibiliser les plus grands des enfants aux gestes barrières (tousser dans son coude).
- Pour la Covid-19, respecter les mesures barrières en vigueur.
- En cas de grossesse, prévenir le médecin du travail

RISQUE DE TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

DOULEURS AU DOS, TENDINITES...

❖ Adopter les bonnes postures :

- Éviter de lever les bras au-dessus des épaules :
  - Stocker, au niveau des épaules, le matériel léger et de petit format.
  - Stocker, au niveau de la taille, le matériel lourd et utilisé régulièrement.
  - Stocker, au niveau des genoux, le matériel accessible aux enfants ou rarement utilisé.
- Privilégier la posture assise pour jouer avec les enfants ou leur donner le biberon.
- Adopter une posture assise correcte :

  - Au sol, dos droit et maintenu en alternant la position des jambes.
  - Sur un siège, dos droit et soutenu, genoux à 90°.
- Dans toutes les activités, garder le dos droit, tant que possible, limiter les rotations et les flexions.

❖ Alterner les postures :

- Éviter les appuis prolongés ou répétés sur les genoux.

❖ Favoriser tant que possible l'autonomie des enfants :

- Les solliciter pour l'habillage, le déshabillage.
- Pratiquer le change debout.

❖ Utiliser du matériel adapté :

- Équipements à hauteur réglable (lit avec barrière escamotable, postes de change, sièges...)
- Escaliers escamotables.
- Fauteuil d'allaitement avec dossier haut et accoudoirs permettant de reposer l'avant-bras.
- Des tabourets à roulettes sont à privilégier lors des repas et activités pour passer d'un enfant à l'autre sans avoir à se lever et se rassoir.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Selon la posture que vous adoptez pour porter un enfant, le poids de celui-ci peut être multiplié par 10 sur votre colonne vertébrale !

© SIST Ouest Normandie

EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre Médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Prévention et de Santé au Travail

Odalia

On travaille mieux quand on est bien

présanse

PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

Retrouvez-nous sur les réseaux

Édition d'avril 2022 - Crédits illustrations : Oksana Kuzmina/AdobeStock, toyotoyo/AdobeStock, Kristin Gründler/AdobeStock, SIST Ouest Normandie