

# Vous consommez des médicaments psychotropes

## NUMÉROS D'AIDE ET D'URGENCE

Drogues Info Service : 0 800 23 13 13  
Si urgence vitale : SAMU et POMPIERS / Tél. 112



Prévention des risques professionnels

**pré**sanse

PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

# 🔍 QUELS SONT LES MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES ?

**Les médicaments psychotropes (ou médicaments psychoactifs) agissent sur le système nerveux et modifient l'état de conscience, ils peuvent être pris :**

▶ Pour trouver le sommeil :

- hypnotiques (appelés aussi somnifères)

▶ Pour soulager une souffrance morale :

- le plus souvent anxiolytiques (appelés aussi tranquillisants)
- avec parfois des antidépresseurs
- et moins souvent neuroleptiques (appelés aussi antipsychotiques)

▶ Pour également soulager une souffrance physique (antalgiques ou analgésiques)

**Ces médicaments sont délivrés exclusivement sur ordonnance médicale**

## ⚙️ MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES, VIGILANCE ET TRAVAIL

La consommation de psychotropes peut contre-indiquer certains postes de travail, notamment les postes de sûreté-sécurité (conducteur professionnel, cariste, travailleur en hauteur, utilisateur de machines ou de produits dangereux, etc.).

Pensez à regarder les pictogrammes sur les boîtes de médicaments et soyez vigilant si vous êtes amené à conduire ou si vous travaillez de nuit : parlez de votre activité professionnelle à votre médecin traitant et de votre traitement à votre médecin du travail.



**Soyez prudent.  
Ne pas conduire sans  
avoir lu la notice.**



**Soyez très prudent. Ne pas  
conduire sans l'avis d'un  
professionnel de santé.**



**Attention, danger !  
Ne pas conduire. Pour la  
reprise de la conduite,  
demandez l'avis d'un médecin.**

**Les effets des médicaments et leurs conséquences sont davantage ressentis en début de traitement. C'est donc à ce moment-là qu'il faut être particulièrement attentif.**

## ☹️ MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES ET EFFETS INDÉSIRABLES

▶ Effets « affaiblissants » : somnolence, altération de la vigilance et de l'attention (notamment pour la conduite), troubles de la vision, de l'équilibre, de la mémoire.

▶ Effets « stimulants » : agressivité, euphorie, oubli du risque.

▶ Autres : trouble du rythme cardiaque et de la tension artérielle.



## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

► Un médicament psychotrope reste un produit dangereux : respecter les doses et les durées de prescription.

- L'automédication comporte des risques comme celui d'entraîner une dépendance (malaise ou mal-être à l'arrêt du traitement) ou d'avoir un retentissement professionnel, familial ou social, voire d'autres conséquences psychologiques ou psychiatriques.
- L'arrêt brutal d'un traitement à votre initiative peut entraîner des complications : en général, il est préférable de réduire progressivement les doses selon les conseils de votre médecin.
- Il existe de fréquentes interactions avec d'autres médicaments.

► Ne pas associer les médicaments à d'autres substances psychoactives (alcool, cannabis, autres psychotropes non prescrits...). Danger : risque d'augmentation ou d'annulation des effets des substances absorbées ; multiplication du risque routier ou d'accidents du travail.

► Les médicaments ne suffisent généralement pas à eux seuls, il peut parfois être nécessaire d'y associer une psychothérapie.

► En cas d'intoxication, prévenir le centre anti-poison le plus proche.

► **Ne pas interrompre le traitement sans l'avis de votre médecin.**

► **Pas d'automédication, ne pas acheter de médicaments sur internet.**

► **Pour certains psychotropes (somnifères, tranquillisants), il existe des alternatives non-médicamenteuses.**

**PARLEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN**



## PRINCIPAUX MÉDICAMENTS

Classe de médicaments	Indication principale et effets	Durée de prescription
<b>Les somnifères (hypnotiques) :</b> Zopiclone (Imovane), Zolpidem (Stilnox), Loprazolam (Havlane), lormétazépam (Noctamide)	<b>Insomnie</b> Effet : Induction et maintien du sommeil	Maximum 4 semaines
<b>Les tranquillisants (anxiolytiques) :</b> Bromazepam (Lexomil), Alprazolam (Xanax), Prazépam (Lysanxia), Lorazépam (Témesta), Oxazépam (Séresta), Diazépam (Valium), Clorazépate dipotassique (Tranxène), Hydroxyzine (Atarax), Etifoxine (Strésam)	<b>Anxiété, angoisse et insomnie</b> Effet : Diminution de l'anxiété, effet calmant, relaxation musculaire	Maximum 12 semaines
<b>Les antidépresseurs :</b> Escitalopram (Seroplex), Fluoxétine (Prozac), Paroxétine (Déroxat), Sertraline (Zoloft), Citalopram (Seropram), Fluvoxamine (Floxyfral), Venlafaxine (Effexor), Mirtazapine (Norset), Miansérine (Athymil), Duloxétine (Cymbalta), Amitriptyline (Laroxyl), Tianeptine (Stablon), Paroxétine (Divarius)	<b>Dépression</b> Effet : Amélioration de l'humeur	Minimum 6 mois, à arrêter progressivement avec l'avis du médecin prescripteur
<b>Les neuroleptiques (antipsychotiques) :</b> Cyamémazine (Tercian), Risperidane (Risperdal), Olanzapine (Zyprexa), Chlorpromazine (Largartil), Halopéridol (Haldol), Quétiapine (Xéroquel), Tiapride (Tiapridal), Aripiprazole (Abilify), Amisulpride (Solian)	<b>Psychose</b> Effet : Réduction des symptômes psychotiques et effet anxiolytique	Plusieurs mois ou plusieurs années
<b>Les thymorégulateurs :</b> Lithium (Téralithe), Carbamazépine (Tégrétol), Valpromide (Dépamide), Divalproate de sodium (Dépakote)	<b>Troubles bipolaires</b> Effet : Régulation de l'humeur	Plusieurs mois ou plusieurs années, parfois à vie
<b>Les antalgiques majeurs :</b> Codéine (Codoliprane), Sulfate de morphine (Moscontin, Skénan)	<b>Douleur</b>	Durée limitée
<b>Les TSO (Traitement Substitutif aux Opiacés) :</b> Buprénorphine (Subutex), Méthadone	<b>Dépendance aux opiacés</b>	Durée limitée

### EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Santé au Travail



Document élaboré par ST-Provence membre de Présanse Paca-Corse



Retrouvez-nous sur   