

# Mécaniciens automobiles



Prévention des risques professionnels  
À destination des employeurs  
et des salariés

**présanse**  
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL  
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

# POSTURES CONTRAIGNANTES ET MANUTENTION



## De quoi parle-t-on ?

- ▶ **POSTURES CONTRAIGNANTES** : station debout, penché en avant, bras en l'air, cou en extension, dos en torsion, à genou...
- ▶ **MANUTENTION** : pièces de mécanique, bidons, outillage, pneus...

## Quelles conséquences pour la santé ?

- ▶ **TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES** : tendinites, douleurs du dos, des cervicales, des épaules...

## Quelle prévention ?

- ▶ Utiliser les servantes, les appareils d'aide à la manutention.
- ▶ Placer le véhicule dans les meilleures conditions pour la tâche à réaliser, en adaptant la hauteur du pont. Éviter le travail bras en l'air ou loin du corps. Adopter les bonnes postures pour le soulèvement des charges (dos droit, genoux fléchis...).
- ▶ Créer de l'entraide entre les équipes, surtout au moment des phases nécessitant de réaliser des opérations délicates (manutention).
- ▶ Utiliser le bon outil pour la tâche à réaliser.

# RISQUE VIBRATIONS

## De quoi parle-t-on ?

- ▶ **VIBRATIONS MAINS-BRAS** : utilisation d'outils électroportatifs (visseuse, devisseuse, perceuse, meuleuse...), clé à choc...

## Quelles conséquences pour la santé ?

- ▶ **ATTEINTE AU NIVEAU DES MEMBRES SUPÉRIEURS** : tendinopathies des épaules, syndrome du canal carpien (atteinte du nerf médian), de maladie de Dupuytren, d'arthrose du coude.

- ▶ **TROUBLES DE LA CIRCULATION SANGUINE** dans les doigts (phénomène de Raynaud).

- ▶ **TROUBLES NERVEUX** : fourmillements, perte de sensibilité voire de dextérité.

## Quelle prévention ?

- ▶ Concernant les outils, notamment électroportatifs, veiller à l'entretien de ces derniers, au bon remplacement des pièces d'attaque, et à la formation des équipes à leur bonne utilisation.

# RISQUE INCENDIE

## Quelle prévention ?

- ▶ Connaître l'emplacement des extincteurs et de la couverture anti-feu.

- ▶ Éloigner toute source d'ignition (flamme...) d'un produit inflammable (solvants, essence...).

## RISQUE BRUIT

---

### De quoi parle-t-on ?

▶ **BRUIT** : clé à choc, compresseur, soufflette, outillage à mains, moteur...

### Quelles conséquences pour la santé ?

▶ **ATTEINTE NEUROLOGIQUE** : maux de tête, somnolence, fatigue...

▶ **PERTE D'ACUITÉ AUDITIVE** (exposition au bruit).

### Quelle prévention ?

▶ Séparer les activités (tôlerie, contrôle technique).

▶ Porter des protections auditives lors des travaux bruyants.

## RISQUE CHIMIQUE

---



### De quoi parle-t-on ?

▶ **PRODUITS CHIMIQUES** : huile de vidange, dégraissant pièces, carburant essence ou diesel, pâte d'étanchéité, liquide de refroidissement, liquide de frein, liquide lave-glace, décapant joint...

▶ **POUSSIÈRES ET FUMÉES** : gaz d'échappement, fibres céramiques, réfractaires des tambours et plaquettes de freins...

### Quelles conséquences pour la santé ?

▶ **ATTEINTE DE LA PEAU** : dermatites de contact ou d'irritation, boutons d'huile, hyperkératose des paumes des mains, brûlures...

▶ **ATTEINTE DES VOIES RESPIRATOIRES**

▶ **ATTEINTE NEUROLOGIQUE** : maux de tête, somnolence, fatigue...

### Quelle prévention ?

▶ Utiliser les extracteurs de gaz d'échappement ou travailler porte ouverte lors des tests moteur.

▶ Utiliser les collecteurs d'huiles de vidange, utiliser les fontaines de dégraissage biologique ou lessivielles.

▶ Éviter le balayage à sec du garage, proscrire l'utilisation de soufflette. Privilégier le nettoyage à l'eau ou l'usage d'un aspirateur muni d'un filtre adapté.

▶ Connaître les produits utilisés, identifier les pictogrammes dangers.

▶ Mettre les chiffons usagés dans des bacs fermés, fermer les poubelles, fermer les bidons.

▶ Porter des gants adaptés au risque chimique : gants en nitrile ou néoprène.

▶ Porter des lunettes de protection à bords latéraux.

▶ Porter un masque type FFP3 pour toute opération sur freins ou embrayage.

▶ Hygiène : ne pas porter de bijoux ni aux mains ni aux poignets. Porter une tenue de travail nettoyée régulièrement. Se laver les mains à l'eau tiède avec un produit adapté (NFT73.101 et NFT73.102) et appliquer une crème réparatrice avant, pendant et après le travail.

# RISQUE CHUTES DE PLAIN-PIED

## De quoi parle-t-on ?

► **CHUTES DE PLAIN-PIED** : sols glissants, encombrés...

## Quelle prévention ?

- Ranger systématiquement les outils.
- Matérialiser les voies de passage.
- Neutraliser les flaques d'huile.
- Éliminer les déchets et effectuer des nettoyages réguliers.
- Porter des chaussures de sécurité.
- Faire réparer les détériorations du sol.

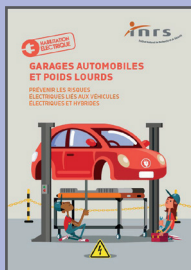


**Quelques exemples de réalisation pour mieux prévenir les risques :**

- Achat d'un pont élévateur en remplacement des fosses.
- Mise à disposition de chèvres d'atelier ou « girafe » pour la manutention des pièces lourdes (ex : moteur).

## LES DOCUMENTS INRS À CONSULTER :

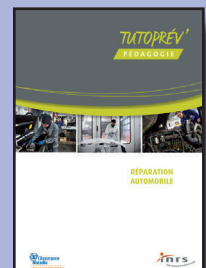
La brochure ED6423 sur la prévention du risque électrique dans les garages.



La brochure ED4456 "TutoPrév accueil - Réparation automobile"



La brochure ED4462 "TutoPrév pédagogie - Réparation automobile"



### EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Prévention et de Santé au Travail

  
**Odalia**  
On travaille mieux quand on est bien

**présanse**  
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL  
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

Retrouvez-nous sur les réseaux

