

Les 4 étapes

POUR PORTER SECOURS



Odalia

On travaille mieux
quand on est bien

1



**Sécuriser les lieux
de l'accident et les
personnes impliquées**

2



**Apprécier l'état
de la victime**

- *Etat de conscience*
- *Vérifier l'état de la victime si besoin*

3



Demander de l'aide

- *Appeler les secours*
- *Déléguez si vous n'êtes pas seul*
- *Aller chercher le défibrillateur*
- *Rapporter la trousse de 1er secours*
- *Aller chercher le responsable SST*

4



**Effectuer les gestes de
premiers secours**

- *Poser le défibrillateur et
suivre les consignes*

Appel gratuit 24h/24 pour les numéros d'urgence

15 SAMU

17 Police secours

18 Sapeurs-pompiers

112 Urgences Européennes

114 Urgences pour personnes sourdes et malentendantes